



ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITE“ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS  
BE BRAŠKIŲ 15-AI DIENŲ 2024-2025 M. M.

I SAVAITĖ

| Pirmadienis  | Antradienis  | Trečiadienis  | Ketvirtadienis  | Penktadienis   |
|--|--|---|---|--|
| <b>Pusryčiai</b>   | <b>Pusryčiai</b>   | <b>Pusryčiai</b>  | <b>Pusryčiai</b>  | <b>Pusryčiai</b>   |
| Kvietinių kruopų košė 150, Migdolų drožlės 5, Uogos (išskyrus braškės) 30, Ruginė duona su sviestu ir pomidoru 25-5-20, Kakava su pienu 150.                     | Omletas 80, Šviežias agurkas 30, Šviesi duona su sviestu ir virta dešra 25-5-20, Arbata 150.   | Manų košė su cinamonu 150, Migdolų drožlės 5, Uogos (išskyrus braškės) 25, Šviesi duona su lydytu sūreliu 25-10, Šviežias agurkas 30, Arbata 150.                             | Perlinių kruopų košė 150, Migdolų drožlės 5, Uogos (išskyrus braškės) 25, Šviesi duona su sviestu 25-5, Pomidoras 30, Arbata 150.                                       | Tiršta trijų grūdų dribsnių košė 150, Migdolų drožlės 5, Traputis 20, Ruginė duona su sviestu ir šviežiu agurku 25-5-15, Arbata 150.                   |
| <b>Priešpiečiai</b>  | <b>Priešpiečiai</b>  | <b>Priešpiečiai</b>   | <b>Priešpiečiai</b>   | <b>Priešpiečiai</b>  |
| Vaisius 80   | Vaisius 150  | Vaisius 150   | Vaisius 150   | Vaisius 150  |
| <b>Pietūs</b>  | <b>Pietūs</b>  | <b>Pietūs</b>   | <b>Pietūs</b>   | <b>Pietūs</b>  |
| Barščiai su pupelėmis ir grietine 100, Ruginė duona 30, Ryžių-kiulienos plovos 40-110, Šviežias agurkas 40, Marinuotas agurkas 30, Saldi paprika 30, Vanduo 150. | Daržovių sriuba 100, Bemielė duona 30, Keptas vištienos maltinukas 60, Virti makaronai 40, Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos 40, Morkytės 20, Vanduo 150. | Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba 100, Ruginė duona 20, Virti veršienos kukuliukai 70, Bulvių ir morkų košė 96, Burokėlių salotos 40, Konservuoti žirnėliai 20, Vanduo 150. | Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis 100, Ruginė duona 30, Kalakutienos guliašas 80, Virti griekiai 50, Kopūstų salotos su morkomis 40, Šviežias agurkas 20, Vanduo 150. | Žirnių-perlinių kruopų sriuba 100, Ruginė duona 20, Žuvies maltinis 75, Bulvių košė 50, Morkų salotos su česnaku 40, Marinuoti agurkai 20, Sultys 100. |
| <b>Pavakariai</b>  | <b>Pavakariai</b>  | <b>Pavakariai</b>   | <b>Pavakariai</b>   | <b>Pavakariai</b>  |
| Virti makaronai su fermentiniu sūriu 150-20, Arbata 150.   | Virtos dešrelės su natūraliu pomidorų padažu 50-15, Ruginė duona su sviestu 25-5, Pomidorai 30, Šviežias agurkas 40, Sūrio lazdelė 20, Arbata 150.                 | Sklindžiai su obuoliais ir bananais 100, Jogurtas 15, Uogų padažas (išskyrus braškės) 25, Arbata 150.   | Varškės apkepas 120, Vanilinis padažas 30, Pienas 150.  | Pieniška makaronų sriuba 150, šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu 25-5-13, Arbata 150.  |

Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal pieno ir vaisių programą.





**ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITĖ“ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS  
BE BRAŠKIŲ 15-AI DIENŲ 2024-2025 M. M.**

**II SAVAITĖ**

| <b>Pirmadienis</b>   | <b>Antradienis</b>  | <b>Trečiadienis</b>   | <b>Ketvirtadienis</b>  | <b>Penktadienis</b>  |
|--|---|---|--|--|
| <b>Pusryčiai</b>   | <b>Pusryčiai</b>  | <b>Pusryčiai</b>  | <b>Pusryčiai</b>   | <b>Pusryčiai</b>   |
| Avižinių kruopų košė su cinamonu ir sviestu 150, Migdolų drožlės 5, Uogos (išskyrus braškės) 25, Šviesi duona su lydytu sūreliu 25-5, Kakava su pienu 150.                     | Miežinių kruopų košė 150, Migdolų drožlės 5, Uogos (išskyrus braškės) 25, Ruginė duona su sviestu 25-5, Pomidoras 30, Kmyną arbata 150.                   | Grikių kruopų košė 150, Migdolų drožlės 5, Šviesi duona su sviestu ir šviežiu agurku 25-5-15, Kmyną arbata 150.   | Virti makaronai su fermentiniu sūriu 150-20, Šviežias agurkas 30, Pomidorai 30, Arbata 150.  | Omletas su dešrele 80-16, Šviesi duona su sviestu 25-5, Konservuoti žirneliai 20, Pomidoras 30, Arbata 150.  |
| <b>Priešpiečiai</b>  | <b>Priešpiečiai</b>   | <b>Priešpiečiai</b>   | <b>Priešpiečiai</b>  | <b>Priešpiečiai</b>  |
| Vaisius 150  | Vaisius 150   | Vaisius 150   | Vaisius 150  | Vaisius 150  |
| <b>Pietūs</b>  | <b>Pietūs</b>   | <b>Pietūs</b>   | <b>Pietūs</b>  | <b>Pietūs</b>  |
| Špinatų sriuba su bulvėmis 100-4, Bemielė duona 30, Keptas vištienos šlaunelių mėsos kepsnelis 80, Virti ryžiai 50, Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos 40, Sultys 100. | Barščiai su bulvėmis ir grietine 100, Bemielė duona 30, Kiaulienos guliašas 50-30, Virtos bulvės 50, Kopūstų salotos 40, Šviežias agurkas 30, Vanduo 150. | Sriuba su kiaulienos gabaliukais ir brokoliais 100, Bemielė duona 30, Žuvies maltinis 50, Bulvių košė be pieno produktų 50, Burokėlių salotos 40, Marinuoti agurkai 20, Vanduo 150. | Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis 100, Ruginė duona 25, Mėsos troškiny su lęšiais 50-37,5, Raugintų kopūstų salotos 40, Šviežias agurkas 20, Vanduo 150. | Kopūstų sriuba su bulvėmis 100, Ruginė duona 30, Virtų bulvių cepelinai su kiauliena 115-65, Jogurtas 30, Traškios daržovių lazdelės 60, Vanduo 150. |
| <b>Pavakariai</b>  | <b>Pavakariai</b>   | <b>Pavakariai</b>   | <b>Pavakariai</b>  | <b>Pavakariai</b>  |
| Bulvių košė 120, Marinuoti agurkai 30, Traputis 10, Kefyras 150.   | Trinta varškė su uogomis (išskyrus braškės) 200, Traputis 10, Arbata 150.   | Blynėliai 120, Jogurtas 30, Arbata 150.   | Virti varškėčiai 120, Vanilinis padažas 30, Arbata 150.  | Pieniška makaronų sriuba 150, Šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu 25-5-13, Kmyną arbata 150.  |

**Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal pieno ir vaisių programą.**





ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITĖ“ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS  
BE BRAŠKIŲ 15-AI DIENŲ 2024-2025 M. M.

III SAVAITĖ

| <b>Pirmadienis</b>  | <b>Antradienis</b>  | <b>Trečiadienis</b>   | <b>Ketvirtadienis</b>  | <b>Penktadienis</b>  |
|---|---|---|--|--|
| <b>Pusryčiai</b>  | <b>Pusryčiai</b>  | <b>Pusryčiai</b>  | <b>Pusryčiai</b>   | <b>Pusryčiai</b>   |
| Avižinių kruopų košė su cinamonu ir sviestu 150, Migdolų drožlės 5, Uogos (išskyrus braškės) 25, Duoniukai 15, Sūrio lazdelė 20, Arbata 150.              | Avižinių dribsnių košė 150, Migdolų drožlės 5, Uogos (išskyrus braškės) 25, Ruginė duona su sviestu ir pomidoru 25-5-20, Kakava su pienu 150.     | Manų košė su cinamonu 150, Migdolų drožlės 5, Uogos (išskyrus braškės) 25, Šviesi duona su lydytu sūreliu 25-10, Arbata 150.  | Omletas 80, Konservuoti kukurūzai 20, Šviežias agurkas 20, Ruginė duona su sviestu 25-5, Arbata 150.   | Grikių kruopų košė 150, Migdolų drožlės 5, Pilno grūdo duona su sviestu ir pomidoru 25-5-20, Sūrio lazdelė 20, Arbata 150.   |
| <b>Priešpiečiai</b>   | <b>Priešpiečiai</b>   | <b>Priešpiečiai</b>   | <b>Priešpiečiai</b>  | <b>Priešpiečiai</b>  |
| Vaisius 150   | Vaisius 100   | Vaisius 100   | Vaisius 100  | Vaisius 150  |
| <b>Pietūs</b>   | <b>Pietūs</b>   | <b>Pietūs</b>   | <b>Pietūs</b>  | <b>Pietūs</b>  |
| Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiais 150-20, Ruginė duona 30, Kiauliena su troškintais kopūstais 50-50, Virtos bulvės 50, Šviežias agurkas 40, Vanduo 150. | Žirnių sriuba 100, Bemiėlė duona 30, Mažylių balandėliai su kiaušiena 80, Virtos bulvės 50, Pekino kopūstų salotos 40, Ridikėliai 25, Vanduo 150. | Pupelių sriuba 100, Bemiėlė duona 25, Keptas triušienos maltinukas 60, Biri perlinių kruopų košė 40, Kopūstų salotos su morkomis 50, Šviežias agurkas 20, Vanduo 150. | Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba 100, Ruginė duona 20, Kalakutienos-ryžių plovos 40-105, Marinuoti agurkai 40, Šviežias agurkas 30, Pomidoras 20, Sultys 100. | Agurkinė sriuba 100, Bemiėlė duona 35, Kepta žuvis 50, Keptos bulvių skiltelės 50, Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos 50, Šviežias agurkas 20, Vanduo 150. |
| <b>Pavakariai</b>   | <b>Pavakariai</b>   | <b>Pavakariai</b>   | <b>Pavakariai</b>  | <b>Pavakariai</b>  |
| Varškės ir ryžių apkepas 120, Uogų padažas (išskyrus braškių) 25, Jogurtas 15, Pienas 150.  | Virti makaronai su troškintos mėsos ir grietinės padažu 105-45 Marinuoti agurkai 30, Morkos 30, Arbata 150.                                       | Virti varškėčiai 120, Vanilinis padažas 30, Traputis 10, Arbata 150.  | Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais 120, Jogurtas 30, Uogų padažas (išskyrus braškių) 25, Arbata 150.   | Pieniška makaronų sriuba 150, Šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu 25-5-13, Kmyną arbata 150.  |

Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal pieno ir vaisių programą.